



2.4.1 Wandern

Der Frauenverein lancierte vor etlichen Jahren eine Wandergruppe. Es entstand eine sich selbst finanzierende und organisierende Gruppe von Personen, die einmal pro Monat (jeweils am ersten Mittwoch des Monats) eine Wanderung durchführt. Ziele sind dabei, nicht alltägliche Orte und Landschaften zu besuchen, sich sportlich zu betätigen und die Kollegialität zu pflegen.

Eine jährliche Übersicht zu den Wanderzielen erscheint gegen Ende Jahr in der Hediger Dorfzeitig. Zudem sind die monatlichen Wanderungen auf der Webseite des Frauenvereins detailliert beschrieben.

Frauenverein Hedingen Sekretariat Wandergruppe

Bettina Troxler
Telefon 044 760 32 34
wandern@frauenvereinhedingen.ch
www.frauenvereinhedingen.ch

2.4.2 Ausflüge mit Seniorinnen und Senioren

Jedes Jahr organisiert der Frauenverein zusammen mit der Reformierten Kirchgemeinde einen Tagesausflug für Senior/-innen. Alternierend mit den Altersferien finden die Ausflüge jeweils im Frühling oder Herbst statt.

Das Datum wird auf der Homepage des Frauenvereins publiziert und mit dem Jahresprogramm an alle Mitglieder versandt. Alle Personen ab 65 Jahren erhalten eine persönliche Einladung.

Frauenverein Hedingen Doris Meile

Im Chrätzacher 6, 8908 Hedingen
Telefon 076 435 89 08
praesidentin@frauenvereinhedingen.ch
www.frauenvereinhedingen.ch

Reformierte Kirchgemeinde Gaby Vanetta

Im Chrätzacher 19, 8908 Hedingen
Telefon 044 760 37 47
gaby.vanetta@ref-knonaueramt.ch
www.ref-knonaueramt.ch/kirchenorte/hedingen

2.4.3 Velotouren

Vor über fünfzehn Jahren wurde die Senioren Velogruppe Hedingen gegründet. Zurzeit werden von April bis Oktober monatlich (jeweils am 3. und 4. Mittwoch des Monats) Velotouren durchgeführt. Während der Wintermonate November bis März werden Wanderungen unternommen (jeweils am 3. Mittwoch des Monats).

Ziele sind dabei, nicht alltägliche Orte und Landschaften mit dem Velo oder Elektro-Velo oder zu Fuss zu besuchen, sich sportlich zu betätigen und die Kollegialität zu pflegen.

Die Velotouren und Wanderungen werden in der Hediger Dorfzeitung publiziert.

Senioren Velogruppe Hedingen

René Kaufmann

Obmann und Tourenleiter
Obere Halde 8, 8908 Hedingen
Telefon 079 237 77 33
info@kaufplan.ch

Weitere Tourenleiter:

Hans Ruedi Bantel
Kurt Dubach
Otto Dubach
Toni Spillmann

www.hedingen.ch/veranstaltungen

2.4.4 Altersferien

Einmal im Jahr gemeinsam fremde Luft schnuppern! Zusammen verbringen die Seniorinnen und Senioren eine Woche an einem schönen Ferienort in einem charmanten Hotel.

Seniorinnen und Senioren werden dazu direkt eingeladen.

Reformiertes Pfarramt

Haldenstrasse 16, 8908 Hedingen
Telefon 044 761 64 34
pfarramt@kirchehedingen.ch
www.ref-knonaueramt.ch/kirchenorte/hedingen