



### 1.1.1 Allgemeine Fragen

Anlaufstelle für Menschen ab 60 Jahren und ihre Angehörigen bei allgemeinen Fragen und Anliegen im Zusammenhang mit dem Alter, wie

- Unterstützung in schwierigen Situationen
- Beratung bei finanziellen Fragen
- Weitervermittlung bei allgemeinen Problemen und Fragen, wenn die zuständige Stelle nicht klar ist

Die Beratungen sind kostenlos.

**Pro Senectute Kanton Zürich  
Dienstleistungszentrum  
Limmattal/Knonaueramt**  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00  
dc.limmattal@pszh.ch  
www.pszh.ch

**Gemeindeverwaltung  
Abteilung Soziales & Dienste**  
Zürcherstrasse 27, 8908 Hedingen  
Telefon 044 762 25 50  
soziales@hedingen.ch  
www.hedingen.ch

### 1.1.2 Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen

Die Beratungsstelle für Alters- und Gesundheitsfragen ist die offizielle Anlaufstelle für die Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinden im Bezirk Affoltern sowie ihre Angehörigen zu Fragen rund um die ambulante Pflege und Betreuung zu Hause und die stationäre Pflege in einer Institution gemäss Pflegegesetz des Kantons Zürich.

Der Kanton Zürich hat den Grundsatz «ambulant vor stationär» festgelegt. Betreuungs- und pflegebedürftige Menschen sollen möglichst lange zu Hause wohnen und betreut werden.

Die Beratungsstelle wird durch Fachpersonen der Pro Senectute Kanton Zürich geführt.

**Beratungsstelle für  
Alters- und Gesundheitsfragen**  
Werkstrasse 1, 8910 Affoltern am Albis  
Telefon 044 760 19 00  
beratungsstelle.affoltern@pszh.ch

### 1.1.3 Unbürokratische Alltagshilfe

Der Verein Ämtler Tauschnetz fördert aktiv die gesellschaftliche Solidarität zwischen den Generationen, quer durch die verschiedenen Bevölkerungsschichten. Dazu bietet er insbesondere eine Plattform, um Dienstleistungen und Produkte gegen Zeit zu tauschen. Auf dieser Plattform bieten Privatpersonen ihre unterschiedlichen Talente, ihr Wissen und Können in vielfältigen Gebieten an und können im Gegenzug attraktive Angebote anderer Mitglieder nutzen.

Zudem ermöglicht give&get seinen Mitgliedern, sich auf Wunsch eine individuelle Zeitvorsorge im Sinne einer '4. Säule' aufzubauen und leistet auch Alltagshilfe gegen aussen zugunsten von Senior/-innen und Menschen mit einer Beeinträchtigung.

Jede Tätigkeit ist gleichwertig.

Die Bezahlung der Dienstleistungen erfolgt nicht mit Geld, sondern mit der alternativen Währung Zeit. Das Ämtler Tauschnetz ist dem Zürcher Tauschnetz für unbürokratische Alltagshilfe "give&get" angeschlossen, das über 200 Mitglieder im ganzen Kanton Zürich zählt. Das Ämtler Tauschnetz ermöglicht mit seiner Tausch-Plattform bei give&get eine unbürokratische und erschwingliche Alltagshilfe.

Ämtler Tauschnetz / give & get

c/o Ursula Decurtins  
Oetlistal 8, 8910 Affoltern am Albis  
Telefon 044 761 70 56

Ursula Decurtins  
Aemtler-tauschnetz@giveandget.ch  
www.giveandget.ch