



#### 4.1.1 Senioren-Uni

Die Senioren-Universität Zürich ist eine selbsttragende Weiterbildungsinstitution für Leute ab 60 Jahren. Vorträge aus den verschiedensten Fach- und Forschungsgebieten von Universität und ETH bilden den Programmschwerpunkt.

Diese finden während des Semesters am Dienstag- und Donnerstagnachmittag statt. Ergänzend werden Sonderveranstaltungen (Seminarien, Exkursionen, Besichtigungen) und auch ein Seniorenturnen angeboten.

##### Senioren-Universität Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich  
Telefon 044 635 66 66  
verwaltung@seniorenuni.uzh.ch  
www.seniorenuni.uzh.ch

#### 4.1.2 Kurse und Aktivitäten

Pro Senectute bietet schweizweit ein vielfältiges und attraktives Angebot an Kursen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren an.

Unter [www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch) → Dienstleistungen → Aktivitäten  
→ Kurssuche, kann nach Interesse und Ort gesucht werden.

##### Pr Senectute Schweiz

[www.prosenectute.ch](http://www.prosenectute.ch)  
→ Dienstleistung, Aktivitäten, Kurssuche

#### 4.1.3 Gedächtnistraining

Für Menschen, welche an leichten bis mittlere Gedächtnisstörungen leiden und mit anderen Betroffenen zusammen ihre Fähigkeiten stärken möchten.

Ort: Spital Affoltern, Pflegezentrum Sonnenberg

##### Spital Affoltern

##### Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach  
8910 Affoltern am Albis  
Telefon 044 714 27 25  
info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

#### 4.1.4 Kommunikation und Konversation

Die Bibliothek Hedingen bietet nicht nur diverse spannende Bücher an wie z.B. Romane und diverse Sachbücher zum Thema Kommunikation, Medizin, Recht, Psychologie, Philosophie, Lebenshilfe, neue Technologien... sondern auch immer wieder interessante Veranstaltungen.

##### Bibliothek Hedingen

Trottenweg 12, 8908 Hedingen  
Telefon 044 761 61 33  
bibliothek@hedingen.ch  
www.bibliothek-hedingen.ch