



Spiritualität

5

Gottesdienste, Seelsorge, Meditation

5.1

5.1.1 Gottesdienste und andere Veranstaltungen

Im Laufe des Jahres lädt die Reformierte Kirche Hedingen zu verschiedenen Gottesdiensten ein. Vom frohen Weihergottesdienst am Bettag über stimmungsvolle Feiern in der Vorweihnachtszeit und musikalische Abendgottesdienste bis zu diversen Familiengottesdiensten können Sie in unserer Gemeinde alles miterleben.

Gottesdienste finden normalerweise an Sonntagen um 10.00 Uhr in der Kirche statt. Häufig wird am letzten Sonntag des Monats um 19.00 Uhr ein «Musikalischer Abendgottesdienst» gefeiert.

Auch die Römisch-katholische Pfarrei St. Josef und St. Antonius freut sich auf Ihren Besuch in den Gottesdiensten, am Mittagstisch in Obfelden, am Spielnachmittag in Affoltern, an den Seniorenausflügen und Adventsfeiern in Affoltern und Obfelden und weiteren geselligen Angeboten. Auf Wunsch werden Sie auch zum Gespräch oder für die Kommunion besucht. Auch regelmässige Besuche sind möglich.

Reformiertes Pfarramt

Pfarrer Ueli Flachsmann

Haldenstrasse 16, 8908 Hedingen

Telefon 044 761 64 34

ulrich.flachsmann@ref-knonaueramt.ch

[www.ref-](http://www.ref-knonaueramt.ch/kirchenorte/hedingen)

[knonaueramt.ch/kirchenorte/hedingen](http://www.ref-knonaueramt.ch/kirchenorte/hedingen)

Römisch-katholische Pfarrei St. Josef

Seewadelstrasse 13,

8910 Affoltern am Albis

Telefon 043 322 61 11

sekretariat.affoltern@kath-affoltern.ch

www.kath-affoltern.ch

Römisch-katholische Pfarrei

St. Antonius

Bachstrasse 18,

8912 Obfelden

Telefon 044 761 99 19

sekretariat.obfelden@kath-affoltern.ch

www.kath-affoltern.ch

5.1.2 Seelsorge

Pfarrerin und Pfarrer beider Konfessionen stehen für Gespräche zu allen Lebens- und Glaubensfragen in verschiedensten Lebenssituationen zur Verfügung. Sie kommen gerne auf Hausbesuch - auch einfach zum Kennenlernen.

5.1.3 Meditationsgruppe

Die kleine überkonfessionelle Gruppe trifft sich jeden Mittwoch um 19.30 Uhr in der Reformierten Kirche Hedingen zur Zenmeditation (Stille, Achtsamkeit)

Reformierte Kirchgemeinde Hedingen

Barbara Hack, Telefon 044 761 46 94

Angelika Wiesner, Telefon 044 764 14 03

Regina Baumann, Telefon 079 718 72 63

5.1.4 Ökumenische Trauergruppe „Liechtblick“

Ursula Jarvis (Reformierte Kirche Mettmenstetten) und Linda Cantero (Katholische Kirche Affoltern a. A.) veranstalten jeweils am letzten Samstag im Monat von 10.00 – 12.00 Uhr ein Treffen für diejenigen, die um einen Menschen trauern. Die Trauergruppe „Liechtblick“ trifft sich im reformierten Chilehuus (Zürichstrasse 94, 8910 Affoltern am Albis). Bei dem Treffen spielt die Konfessions- bzw. Religionszugehörigkeit keine Rolle. Ebenso wenig spielt es eine Rolle, wie lange der Verlust zurückliegt: Jede Trauer verläuft anders und hat ihren eigenen Rhythmus.

Trauergruppe „Liechtblick“

Reformiertes Chilehuus

Zürichstrasse 94,

8910 Affoltern am Albis

Telefon U. Jarvis 043 466 83 23

Telefon L. Cantero 043 322 61 17

ursula.jarvis@ref-knonaueramt.ch

linda.cantero@kath-affoltern.ch