



Freizeit

2

Soziale Kontakte

2.5

2.5.1 Besuchsdienst, Besuche in Altersheimen, Geburtstagsbesuche

Die Besuchsgruppe ist ein Beziehungsangebot von Mensch zu Mensch. Je nach Bedürfnis und Wunsch der besuchten Person kann auf spezifische Wünsche eingegangen werden. Gespräche, Vorlesen, Spiele machen usw. Die Freiwilligen des Besuchsdiensts arbeiten kostenlos. Die Besuchten haben mit keinen Auslagen zu rechnen. Besuche finden regelmässig, d.h. wöchentlich, vierzehntäglich oder monatlich, max. 2 bis 4 Std. pro Woche statt. Die Frauen und Männer des Besuchsdienstes haben einen Einführungskurs besucht und nehmen an Erfahrungsaustauschtreffen und Weiterbildungen teil. Die Kirchenpflege macht Geburtstagsbesuche.

Verschiedene Frauen des Frauenvereins Hedingen besuchen Seniorinnen und Senioren zum Geburtstag. Ab dem 80. Altersjahr dürfen wir Ihnen gratulieren und Ihnen ein Präsent überbringen, natürlich nur wenn Sie es wünschen. Wir melden uns gerne bei Ihnen an und freuen uns auf gute Gespräche mit Ihnen.

2.5.2 Lieferdienst für Mahlzeiten

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Bestellungen oder Änderungen werden bis am Vortag (Werktag) der Lieferung um 12.00 Uhr entgegengenommen.

Auf Wunsch vermieten wir Mikrowellengeräte.

Das Mahlzeitenprogramm umfasst unter anderem spezialisierte Diätpläne für Diabetiker, sowie für Menschen mit einer Gluten- und/oder Lactoseintoleranz

Das Liefergebiet umfasst auch das Knonaueramt.

Reformierte Kirchgemeinde

Gaby Vanetta

Im Chrätzacher 19, 8908 Hedingen

Telefon 044 760 37 47

gaby.vanetta@kirchehedingen.ch

www.kirchehedingen.ch

Frauenverein Hedingen

Ursula Decurtins

Oetlistal 8, 8910 Affoltern am Albis

Telefon 044 761 70 56

praesidentin@frauenvereinhedingen.ch

www.frauenvereinhedingen.ch

Gourmet Domizil

Regula Sulser

Althardstrasse 60, 8105 Regensdorf

Telefon 044 271 55 66

mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

www.gourmet-domizil.ch

2.5.3 Essen für Senioren

Jeden 2. Dienstag treffen sich Seniorinnen und Senioren um 11.30 Uhr zu einem gemeinsamen Mittagessen im Senevita. Es besteht die Auswahl zwischen mehreren Menüs. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wer nicht so gut zu Fuss ist, kann auf Wunsch zu Hause abgeholt werden.

Kommission für Seniorenessen

Gaby Vanetta Telefon 044 760 37 47
www.kirchehedingen.ch

Frauenverein Hedingen

Ursula Decurtins

Oetlistal 8, 8910 Affoltern am Albis
Telefon 044 761 70 56
praesidentin@frauenvereinhedingen.ch
www.frauenvereinhedingen.ch