

DIES & DAS

FAMILIEN FORUM HEDINGEN

Aktivitäten für Kinder und Familien
www.familienforumhedingen.ch

ÄMTLER TAUSCHNETZ (REGIONALGRUPPE VON GIVE&GET)

give&get heisst teilen und tauschen innerhalb des Netzwerkes Fähigkeiten, Wissen und Können in allen Lebensbereichen, ohne Geld. Beahlt wird mit der eigenen Zeit.
www.giveandget.ch
aemtler-tauschnetz@giveandget.ch

ÄMTLER TANDEM

Freiwillige helfen Geflüchteten & Familien
Reformierte Kirche Mettmenstetten
aroha.flury@ref-knonaueramt.ch
043 466 83 25

VEREIN FAMILIENZENTRUM BEZIRK AFFOLTERN

Zürichstrasse 136, 8810 Affoltern am Albis
www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch
044 760 12 77

KANTON ZÜRICH

Frühe Kindheit
www.zh.ch/de/familie/fruehe-kindheit.html

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4 Jahre
www.kinder-4.ch

PAARBERATUNG & MEDIATION IM KANTON ZÜRICH

www.paarberatung-mediation.ch

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität aller aufgeführten Angebote.

Stand: Oktober 2023 (Version 1)



Hedingen

ANGEBOTE

für die

FRÜHE KINDHEIT

für Eltern & ihre Kinder im Vorschulalter

WICHTIGE ADRESSEN

Wer?	Macht was?	Telefon
Polizei		117
Feuerwehr		118
Sanität		144
Rega		1414
Toxikologische Institut	Hilfe bei Vergiftungen	145
Ärztefon	NICHT lebensbedrohliche Notfälle	0800 33 66 55
Spital Affoltern	Notfall	044 714 21 11
Elternnotruf	24h Beratung für Eltern, Familien & Bezugspersonen	0848 35 45 55
kjz Affoltern am Albis	Beratung, Vielfalt an Themen für Familien	043 259 93 33
Sozialdienst Bezirk Affoltern	Sozialberatung	044 762 45 45
Kindes- & Erwachsenen-schutzbehörde KESB	Unterstützung von schutzbedürftigen Personen	044 541 01 41
Frauenhaus Zürich Violetta	Zufluchtsort	044 350 04 04
Mannebüro Zürich	Beratungs- und Infostelle für Männer	044 242 08 88
Opferberatung	Beratung & Hilfe	044 299 40 50
Gemeinde Hedingen		
Schulverwaltung	Kindergarteneintritt	044 762 25 80
Soziales & Dienste	Subvention Kinderbetreuung	044 762 25 50

KULTUR & INTEGRATION

BIBLIOTHEK HEDINGEN

Trottenweg 12, 8908 Hedingen
www.bibliothek-hedingen.ch
044 761 61 33

Geschichtentaxi & Buchstart für Kinder
gemäss Veranstaltungskalender

VEREIN INTEGRATION HEDINGEN

www.integration-hedingen.ch
integration-hedingen@outlook.com

Integration von Geflüchteten mit Unterstützung und Zusammenarbeit mit der Gemeinde, dem Sozialdienst, der reformierten Kirche, der Bibliothek, den Vereinen, der Schule und weiteren Akteuren.

BERATUNG IN DER ERSTSPRACHE DER ELTERN VON BABYS & KLEINKINDERN

Mütter- und Väterberaterinnen vom Amt für Jugend und Berufsberatung (AJB) helfen bei allen Fragen zur Entwicklung, Ernährung, Erziehung und Betreuung von Babys / Kleinkindern sowie zu Familienangeboten, kostenlos.

Beratung in verschiedenen Sprachen, telefonische, in Beratungsstelle oder zuhause bei der Familie.
Weitere Informationen in verschiedenen Sprachen unter:
www.mvb.zh.ch

BETREUUNG

KINDERKRIPPEN

Chinderhuus Hedingen

Lettenackerweg 2, 8908 Hedingen
www.chinderhuus-hedingen.ch
info@chinderhuus-hedingen.ch
043 817 11 33

TAGESFAMILIEN

Tagesfamilien Bezirk Affoltern

www.tagesfamilien-aaa.ch
079 513 54 75

SPIELGRUPPEN

Verein Spielgruppe Spatzenäsch

Chilehuus
Oberdorfstrasse 1, 8908 Hedingen
www.spielgruppe-hedingen.ch

3 Innen-Spielgruppen und 1 davon Sprachintegrationsgruppe
info@spielgruppe-hedingen.ch
078 740 71 42

Waldspielgruppe
wald@spielgruppe-hedingen.ch
079 474 30 00

Lärnmützli

Zürcherstrasse 18, 8908 Hedingen
www.hediger-spielgruppe.ch
info@hediger-spielgruppe.ch
077 488 52 58

GESUNDHEIT & BERATUNG

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG IM BEZIRK AFFOLTERN AM ALBIS

Beratungsangebot direkt im kjz:
Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis

Telefonische Beratung oder Termin
mvb.affoltern@ajb.zh.ch
043 259 93 33

Sowie weiter Termin der Bezirksgemeinden unter:
www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-affoltern

AMBULATORIUM FÜR GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE, SPITAL AFFOLTERN AG

Sonnenbergstrasse 27, 8910 Affoltern
gynaekologie@spitalaffoltern.ch
044 714 31 21
www.spitalaffoltern.ch/frauensprechstunde.html

PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖDERUNG KANTON ZÜRICH

Schwangerschaft & Kinder
www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

KINDERÄRZTE KANTON ZÜRICH

Vereinigung Zürcher Kinderärzte
www.kinderaerzte-zuerich.ch

SPIEL & BEWEGUNG

KRABELGRUPPE HEDINGEN

Chilehuus, 8908 Hedingen
Dienstag, 16.00 – 18.00
0 – 4 Jahre (Geschwister willkommen)
Teilnahme; kostenlos

Kontakt:
Corinna Camacaro, 077 440 45 07
Anna Rigling, 078 642 55 15

ELTERN-KIND-TURNEN (ELKI)

vordere Turnhalle Güpfl, 8908 Hedingen
info@hediger-spielgruppe.ch
www.dtvhedingen.ch/elki

BEWEGUNG IM ALLTAG

Schweizerische Gesundheitsstiftung RADIX

Videos mit vielseitigen Bewegungsideen für einen bewegten (Familien-) Alltag mit Kindern.

www.radix.ch/de/gesunde-schule/angebote/purzelbaum-schweiz/bewegungsideen/bewegungsideen

