



Weiterbildung

4

Kurse, Seminare

4.1

#### 4.1.1 Senioren-Uni

Die Senioren-Universität Zürich ist eine selbsttragende Weiterbildungsinstitution für Leute ab 60 Jahren. Vorträge aus den verschiedensten Fach- und Forschungsgebieten von Universität und ETH bilden den Programmschwerpunkt.

Diese finden während des Semesters am Dienstag- und Donnerstagnachmittag statt. Ergänzend werden Sonderveranstaltungen (Seminarien, Exkursionen, Besichtigungen) und auch ein Seniorenturnen angeboten.

##### Senioren-Universität Zürich

Hirschengraben 84, 8001 Zürich  
Telefon 044 635 66 66  
sekretariat@seniorennuni.uzh.ch  
www.seniorennuni.uzh.ch

#### 4.1.2 Gesprächskreis für Angehörige

Gesprächskreis für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen

Letzter Mittwoch im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Spital Affoltern, Haus Pilatus, Langzeitpflege Sonnenberg,

Melchior-Hirzelweg 40/42, 8910 Affoltern am Albis

##### Veronika Schmidt

##### Praxis für Psychotherapie

Zürcherstrasse 55,  
8910 Affoltern am Albis  
Tel 079 867 59 43  
psychotherapie-schmidt@gmx.ch

#### 4.1.3 Gedächtnistraining

Für Menschen, welche an leichten bis mittleren Gedächtnisstörungen leiden und mit anderen Betroffenen zusammen ihre Fähigkeiten stärken möchten.

Ort: Spital Affoltern, Pflegezentrum Sonnenberg

##### Spital Affolten

##### Pflegezentrum Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42, Postfach  
8910 Affoltern am Albis  
Telefon 044 714 27 25  
info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

#### 4.1.4 Kommunikation und Konversation

Sprachkenntnisse vertiefen und praktizieren in der Bibliothek. Hier findet man Sprachkurse in verschiedenen Sprachen, sowie englische und italienische Bücher. Es besteht auch die Möglichkeit, Konversationsstreifen oder Lesezirkel in der Bibliothek zu veranstalten.

Bücher zum Thema Kommunikation, Medizin, Recht, Psychologie, Philosophie, Lebenshilfe, neue Technologien.... Die Auswahl an Sachthemen in der Bibliothek ist gross.

#### **Bibliothek Hedingen**

**Leonie Ackermann**

Trottenweg 12, 8908 Hedingen

Telefon 044 761 61 33

[bibliothek@hedingen.ch](mailto:bibliothek@hedingen.ch)

[www.bibliothek-hedingen.ch](http://www.bibliothek-hedingen.ch)

Öffnungszeiten:

Montag 14.00 - 19.00 Uhr

Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 / 14.00 - 18.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 19.00 Uhr

Samstag 10.00 - 13.00 Uhr